

# Guia Pré-operatório

Cirurgia bariátrica



dr. **Fernando  
Kennedy**

CIRURGIÃO BARIÁTRICO  
E METABÓLICO



# Parabéns, este é o passo definitivo

para uma vida mais saudável.

Sei que essa foi uma decisão importante e eu vou estar com você por todo o caminho do seu tratamento.

Neste guia, vou te mostrar o passo a passo de todo o processo, até o dia D, o dia da sua cirurgia.

Mas antes, gostaria de compartilhar alguns fatos que considero importantes sobre o assunto.

dr. Fernando Kennedy

CRM 15860 | RQE8687 / 11163

A obesidade está associada a mais de 230 doenças ou complicações.

É uma doença crônica e **progressiva** que evolui. Quando não controlada adequadamente, para comordidades mais graves.

---

A boa notícia é que ela pode ser controlada.

A perda de peso está associada à redução de risco cardiovascular, melhora ou cura de doenças associadas e **aumento da qualidade de vida.**

E a cirurgia bariátrica evoluiu drasticamente nos últimos 50 anos,

com refinamento da técnica e desenvolvimento de abordagem minimamente invasiva. **A cirurgia bariátrica É SEGURA**, com complicações cirúrgicas imediatas comparáveis às de algumas cirurgias eletivas comuns, como colecistectomia e apendicectomia.

---

**Permanecer com sobrepeso ou obesidade é que não é seguro.**

Estudos que comparam a segurança de fazer a cirurgia bariátrica (quando bem indicada) e as consequências de permanecer sem o procedimento (ou outro tratamento eficaz) mostram que, ao longo do tempo, **é MAIS SEGURO operar do que continuar obeso.**

# Haverá mudanças

em vários aspectos de sua vida, após a cirurgia bariátrica.

Passaremos por algumas etapas para que a cirurgia seja **segura.**



# Antes da cirurgia você precisa:

Fazer check-up completo do seu estado de saúde atual com exames:

- Laboratoriais, cardiológicos, endoscópicos e espirometria.
- 


Realizar consultas com os seguintes especialistas:

- Cardiologista, nutricionista, endocrinologista, psicólogo e pneumologista.

Importante já marcar a consulta com psicólogo e nutricionista, pois estes profissionais podem precisar de mais de uma sessão para sua avaliação.



# Exames e laudos



Disponibilizamos  
uma lista de  
locais para  
realização dos  
exames.

A lista a seguir é apenas uma  
sugestão. Você também  
pode realizá seus exames  
em locais de sua preferência.



dr. **Fernando Kennedy**



# Laboratoriais

## **Labpasteur**

Térreo do Complexo

São Mateus

(85) 3003.6063

---

# Cardiológicos

## **Unicordis**

Mesanino do Complexo

São Mateus

(85) 3064.3594

EXAMES CARDOIOLÓGICOS:  
**MAPA, ELETROCARDIOGRAMA,  
ECOCARDIOGRAMA E TESTE  
ERGOMÉTRICO.**

---

# Espirometria

## **Pulmocenter**

Av. Dom Luis 1200, 7º andar

Sl 702 Meireles, Torre 1

Pátio Dom Luis

(85) 4011.5656

# Ultrassom e RaioX

**Unimagem**

Complexo São Mateus  
(85) 3003.8888

---

# Endoscópico

**Digestive Center**

Complexo São Mateus  
(85) 3025.4440 - 99961.7922

Ou marcar na recepção da clínica.

---

# Endócrinologia

**Vitali Saúde**

Complexo São Mateus  
Torre saúde 10º andar SI 1009  
(85) 2181.4978 - 99816.4549



Caso haja alguma dúvida, entre em contato conosco.

# Laudos

Caso os exames estejam adequados para um procedimento seguro e os especialistas julguem que você está apto, serão emitidos laudos de aptidão e indicação da cirurgia.



Para agilizar seu atendimento, sugerimos que sejam realizados os exames solicitados antes de ir aos respectivos especialistas.

### **CARDIOLOGISTA**

> Exames cardiológicos.

### **ENDOCRINOLOGISTA E NUTRICIONISTA**

> Exames laboratoriais.

### **PNEUMOLOGISTA**

> Espirometria e raio X de tórax.

### **PSICÓLOGA**

> Não é necessário exames, você pode agendar para iniciar suas sessões.

### **ANESTESISTA**

> Após autorização da cirurgia.



# Guias para a cirurgia

# Guia de autorização e materiais.

Quando todos os  
exames e laudos  
estiverem prontos  
faremos:

→ Uma nova consulta para checar todo o pré operatório e escolher o tipo da cirurgia (**Sleeve ou Bypass**).

Levamos em consideração o grau da obesidade, doenças prévias, história familiar e, claro, a sua vontade.

Além disso, através dos exames pré-operatórios posso identificar alguma contra-indicação específica a uma das técnicas.

---

Após isso emitiremos a guia de autorização.

# Checklist:

## EXAMES

- Laboratoriais
- Cardiológicos
- Ultrassom
- Raio X
- Espirometria
- Endoscopia

## LAUDOS

- Endocrinologista
- Pneumologista
- Psicólogo
- Nutricionista
- Cardiologista
- Retorno ao  
cirurgião bariátrico



# Autorização

## Autorização Unimed

É possível solicitar sua autorização pela Unimed de duas maneiras:

### 1. Presencialmente, nos núcleos:

#### 📍 Santos Dummont

Av. Santos Dumont, 949  
Aldeota • (85) 3255.3500

#### 📍 Oliveira Paiva

Av. Oliveira Paiva, 2849  
Cidade dos Funcionários  
(85) 4020.1818

#### 📍 Bezerra de Menezes

Rua José Sombra, 65  
Parque Araxá • (85) 4020.1818

### 2. De forma online:

#### 🗨️ Pelo whatsapp com a Roberta

(atendente virtual)  
(85) 3209.1818

A Unimed marcará uma perícia com um auditor. No momento da perícia, não deixe de levar guia, laudos e exames.



## **Autorização Bradesco Saúde**

Será necessário levar os documentos para o hospital (procurar setor de autorização/marcação)

## **Autorização Outros Convênios**

Outros convênios possuem seus processos específicos. Consulte o processo do seu.

---

# **Agendamento**

O agendamento da cirurgia deverá ser feito **após a autorização feita pelo plano** com os materiais.

Tudo que precisar ser feito nesta etapa, **poderá ser resolvido pelo (85) 98510.0611**

Em média o procedimento é agendado **para 10 a 20 dias após a autorização do plano.**

# Concierge de pré-operatório

Você terá ajuda deste profissional em todo o processo, **orientando no agendamento de consultas e exames e facilitando os processos de autorização** dos planos de saúde e **marcação** de cirurgia.

Te ofereceremos o melhor suporte para facilitar o processo ajudando com que você **consiga terminar o pré-operatório**, para que sua cirurgia seja um sucesso.



Fale com a gente pelo whatsapp  
(85) 98510.0611





# Local da cirurgia

O local pode ser escolhido de acordo com sua preferência

## Unimed

### Hospital Geral da Unimed

Av. Visconde do Rio Branco 4000, São João do Tauape - Fortaleza/CE  
(85) 3277.7000

---

## Monte Klinikum

Rua República do Líbano 747, Meireles - Fortaleza/CE  
(85) 4012.0012

---

## São Mateus

Av. Santos Dumont 5753 Papicu - Fortaleza/CE  
(85) 3421-1444

---

## OTOclínica

Av. Antônio Sales, 990 Joaquim Távora - Fortaleza/CE  
(85) 3466.1133



# Preparativos para o dia da cirurgia

# Para que tudo ocorra bem no dia D, fique atento aos seguintes pontos:

- Siga a **dieta pré-cirúrgica** passada pelo(a) nutricionista (geralmente são 2 dias antes do procedimento).
- Siga a orientação de **interrupção de medicamentos** dada pelos médicos especialistas e anestesistas.
- **Permaneça em Jejum total de líquidos e sólidos** a partir de 8 horas antes da cirurgia (ou de acordo com orientação da anestesista).
- Providence e leve ao o hospital o **Respiron** (encontrado em loja de produtos hospitalares) para auxiliar na fisioterapia respiratória.



- **Providencie** os medicamentos do pós-operatório
- Compareça na recepção de internação do hospital **com todos os exames, guias autorizadas e documentos pessoais** pelo menos 2 horas antes do procedimento.
- Você precisará de **um(a) acompanhante** para proceder ao internamento.
- **Não leve** jóias ou objetos de valor para o hospital.
- **Leve apenas** roupa para sair do hospital. Durante sua internação você usará roupas padronizadas do hospital.



# E não se esqueça de levar com você:

## EXAMES

- Laboratoriais
- Cardiológicos
- Ultrassom
- Raio X
- Espirometria
- Endoscopia

## LAUDOS

- Endocrinologista
- Pneumologista
- Psicólogo
- Nutricionista
- Cardiologista
- Laudo do  
cirurgião bariátrico



dr. **Fernando  
Kennedy**



CIRURGIÃO BARIÁTRICO  
E METABÓLICO



Para qualquer dúvida, conte comigo  
no fone/whatsapp **(85) 98702.4226**



Fale com a gente também pelo  
whatsapp **(85) 98510.0611**



**Clique aqui** para mais contatos  
ou seguir a gente nas redes sociais



dr. **Fernando Kennedy**

# Caminho seguro

para sua  
saúde.

